



UNSERE WIRKUNG:

Wir bauen digitale Infrastruktur für das Sportland SH auf:
Digitalisierung nutzen zur Reduktion von strukturellen Ungleichheiten ...



zwischen
kleinen und großen Vereinen



in der
Nachwuchsförderung



zwischen
Stadt und Land



Mehr Informationen unter:
www.hvsh.de/handball-erleben/sports-athletic

HVSH
HANDBALLVERBAND SCHLESWIG-HOLSTEIN
#HandballistMeer

UNSERE VISION:
**ATHLETIK-
TRAINING
FÜR ALLE.
EGAL WO!**



UNSER PROJEKT:

Wir entwickeln bis Ende 2026 eine ganzheitliche Lösung:
Die Basis bildet die Sports Athletic App

Übersicht der bisherigen Funktionen



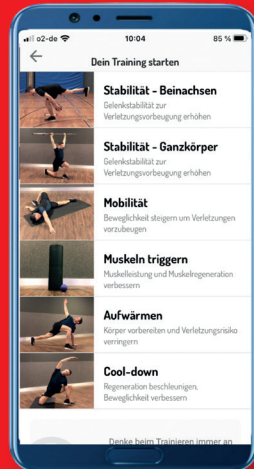
Automatisierte Trainingsplanerstellung
Athletiktraining für Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Ausdauer



Individualisierbarkeit
Alter, Fitnesslevel, Geschlecht, Sportart und unterschiedliche Trainingsgegebenheiten



Umfangreiche Übungsbibliothek
Niedrigschwelliger Zugang durch mehr als 750 Übungen und 900 Videos



Beispielhafte Visualisierungen



Übersicht der neuen Funktionen



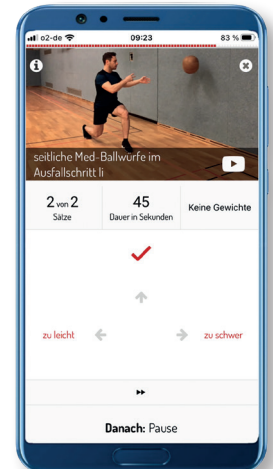
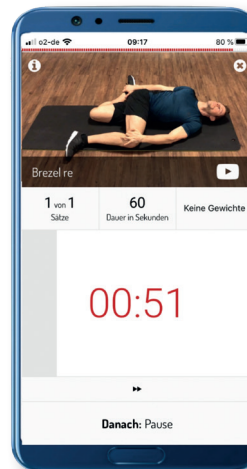
Technisch
Umstellung auf Open Source-Software zur einfachen Weiterentwicklung



Fachlich
Integration vom DHB-Athletikkonzept und anderer Sportarten



Funktional
Trainer*innenbereich zur vereinsweiten Nutzung und für Gruppentraining



Das Projekt wird gefördert von

