



ATHLETIK- TRAINING FÜR ALLE. EGAL WO!

Mit der
Sports Athletic-App
für deinen Verein





DAS PROBLEM:

Athletiktraining kann Spiele entscheiden.
Aber nicht jeder Verein hat Zugriff darauf.

Im Trainingsalltag fehlen oft:

- Wissen
- Ausstattung
- Zeit





UNSERE MISSION:
Athletiktraining ist wichtig.

**Und wir bringen es
in euren Trainingsalltag.**






Das Projekt wird finanziert von:

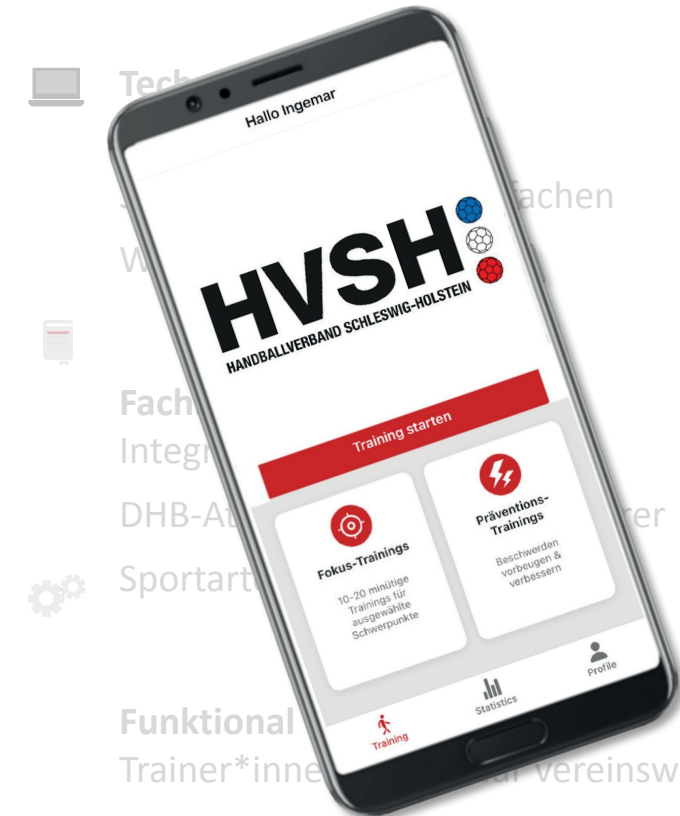


DIE LÖSUNG:

Ein digitaler Athletiktrainer für eure Teams.

Direkt einsetzbar. Ohne Zusatzaufwand.

-  **Automatisierte Trainingsplanerstellung**
Athletiktraining für Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Ausdauer
-  **Individualisierbarkeit**
Alter, Fitnesslevel, Geschlecht, Sportart und unterschiedliche Trainingsgegebenheiten
-  **Umfangreiche Übungsbibliothek**
Niedrigschwelliger Zugang durch mehr als 750 Übungen und 900 Videos



Technische
Werkzeuge
Fachliche
Integrations
DHB-At
Sportart
Funktional
Trainer*inne
Nutzung und für Gruppentraining

DIE LÖSUNG:

Ein digitaler Athletiktrainer für eure Teams.

Direkt einsetzbar. Ohne Zusatzaufwand.



Automatisierte Trainingsplanerstellung

Athletiktraining für Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Ausdauer



Technisch

Umstellung auf Open Source-Software zur einfachen Weiterentwicklung



Individualisierbarkeit

Alter, Fitnesslevel, Geschlecht, Sportart und unterschiedliche Trainingsgegebenheiten



Fachlich

Integration vom DHB-Athletikkonzept und anderer Sportarten



Umfangreiche Übungsbibliothek

Niedrigschwelliger Zugang durch mehr als 750 Übungen und 900 Videos



Funktional

Trainer*innenbereich zur vereinsweiten Nutzung und für Gruppentraining



DIE LÖSUNG:

Ein digitaler Athletiktrainer für eure Teams.

Euer konkreter Nutzen:

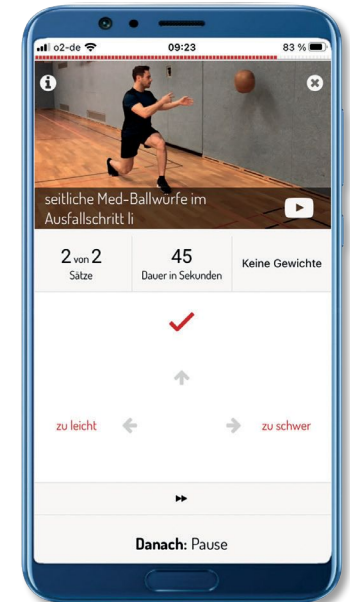
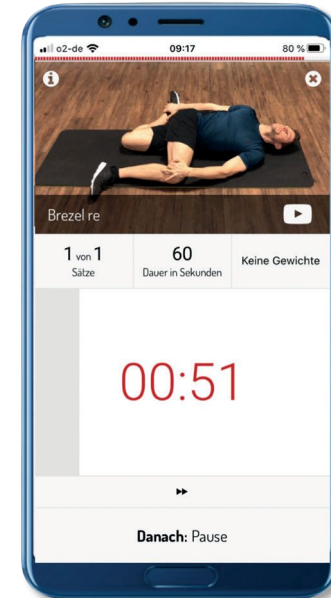
- **Athletiktraining endlich Teil eurer Trainingsroutine**
- **Individueller Leistungsaufbau und Verletzungsprävention ohne Mehraufwand für Trainer*innen**
- **Übungen auf Basis eurer Ausstattung**



DIE LÖSUNG:

Ein digitaler Athletiktrainer für eure Teams.

Direkt einsetzbar. Ohne Zusatzaufwand.





DIE TESTPHASE – JETZT WIRD DIE IDEE ZUR REALITÄT.





ZIEL DER TESTPHASE

**Die Testphase ist eure Chance:
Die App im echten Trainingsalltag zu nutzen.**

Im Fokus der Testphase

Während der Saisonvorbereitung 2026/27 pfeilen wir an der Basisversion für den breiten Einsatz im Vereinsalltag und entwickeln neue Trainer*innen-Funktionen.

Unser Ziel

Eine Lösung, die im echten Trainingsalltag über die ganze Saison hinweg funktioniert.





WAS GETESTET WIRD

Wir testen gemeinsam:

Funktioniert die App im Alltag?

Spart sie Zeit?

Wie wird sie bei euch zur Routine?

**Und: Ab wann würdet ihr die
Sports Athletic-App langfristig nutzen?**



TESTANGEBOT 1: **BASIS**

„Einfach mal ausprobieren“

- ✓ unbegrenzte Anzahl Vereine
- ✓ eine Mannschaft pro Verein
- ✓ eigenständige Einrichtung*
- ✓ Online-Support
- ✓ Online-Umfragen
- ✓ mannschaftsspezifischer Athletikleitfaden

*U 16 während der Testphase i.d.R. über das Handy der Eltern (aus rechtlichen Gründen).

TESTANGEBOT 2: **PREMIUM**

„Wir wollen richtig loslegen“

- ✓ limitierte Anzahl Vereine
- ✓ **mehrere** Mannschaften pro Verein
- ✓ eigenständige Einrichtung*
- ✓ Online-Support
- ✓ Online-Umfragen
- ✓ mannschaftsübergreifender Athletikleitfaden
- ✓ **+ Diagnostik-Unterstützung**
- ✓ **+ Feedback zu neuen Funktionen**



WAS DIE TESTPHASE WIRKLICH IST
Das ist nicht nur ein Produkttest.
Das ist der Start in eine neue
Trainingsrealität.

Mit euch.





WAS IHR KONKRET BEKOMMT:
Sofort nutzbare Trainingspläne.

Weniger Aufwand.

Mehr Struktur.

Und die Chance, ab 2027 vorne mit dabei zu sein.





UNSERE UND EURE CHANCE:

Eine Athletiktrainingsplattform aus der Sportvereinslandschaft für die Sportvereinslandschaft.

- ✓ **Hochwertiges Athletiktraining**
ohne Mehrbelastung für die Trainer*innen
- ✓ **Zeitgemäße Digitalisierung**
mit Hilfe unseres Open Source-Ansatzes
- ✓ **Moderner Mitgliederentwicklung**
und Aufwertung der Mitgliedschaft





JETZT IST DER MOMENT.

Testet die App.

**Bringt Athletiktraining noch
mehr in euren Trainingsalltag.**

**Und gestaltet mit, wie die App
in Zukunft aussehen wird.**





DAS ZIELBILD

Stellen wir uns 2027 vor.

Spielerinnen und Spieler im ganzen Land
öffnen vor dem Training ihr Handy.

Jemand fragt:
„Was ist das?“

Und sie antworten:
**„Unser eigenes
Athletiktraining.“**





**Jetzt anmelden zur
Testphase!**

sportsathletic@hvsh.de



Kontakt: Hendryk Jänicke
Leistungssport & Lehrwesen
hendryk.jaenicke@hvsh.de

Tom Schmidt
Projektmanager
für den Digitalpartner B310
sportsathletic@hvsh.de



Mehr Informationen unter:
<http://www.hvsh.de/handball-erleben/sports-athletic>

Das Projekt wird finanziert von:

